

KSTertje

Tweemaandelijks infoblaadje van Kempisch Swimming Team jaargang 3 december/januari 2012

Het was voor veel zwemmers een topperiode! Zo hebben we ondertussen de herfststage achter de rug - voor velen een van de leukste activiteiten buiten het bad. Met 54 enthousiaste KSTers, waaronder zwemmers, kookploeg en trainers gingen we er naar jaarlijkse gewoonte even op uit om 5 dagen te zwemmen, leuke spelletjes te spelen en vooral ook elkaar een beetje beter te leren kennen. Het verslag van onze stage hebben jullie waarschijnlijk allemaal al gelezen op de website. We hebben zoals alle jaren ook een pak foto's bij elkaar verzameld. Naar jaarlijkse gewoonte zullen die ook dit jaar uitgedeeld worden op de spaghettiavond.

Verder hebben we ons trainingsaanbod nog een beetje beter weten afstemmen op de noden van de zwemmers. Zo bleek dat er vraag en nood was om voor zwemschool 2, 3 en 4 nog extra lessen in te leggen. Het antwoord op deze vraag bleek dichterbij ons te liggen dan we eerst gedacht hebben. Het Giels Bos bleek nog over een klein bad te beschikken. Door de omvang van het bad is het wel niet mogelijk om intensieve zwemtraining te geven, maar het is wel perfect mogelijk om daar de zwemtechniek bij te schaven. Hier zijn we dan ook zonder aarzelen mee gestart op donderdag- en vrijdagavond.

Na lang wachten is zelfs voor onze grotere competitiezwemmers van groep 1 en 2 het aanbod verruimd. Die mogen nu ook gaan trainen in Bruurs op dinsdagavond.

Aan alle zwemmers in elk geval een dikke proficiat voor hun doorzettingsvermogen - de resultaten liegen er niet om! Wij weten maar al te goed dat jullie resultaten niet kunnen behaald worden zonder de passie en inzet die jullie tonen. Of het nu gaat om de inzet op trainingen, het volgen van trainingen in "vreemde baden" of zelfs het zorgen dat je telkens opnieuw weer op tijd in het bad geraakt - het draagt er allemaal tot bij.

2011 loopt op zijn laatste pootjes, maar 2012 ziet er weer een goed gevuld en tof zwemjaar uit! Geniet van de feesten en veel succes met de examens!

Het Bestuur.

Geen zwemmen op 24 en 31 december 2011

Deze avonden gaan wij de zwemschool en trainingen in Bruurs niet door laten gaan. De lessen in het Giels Bos gaan wel gewoon door.

Zaterdag 17 december gaan we onze zwemmertjes testen.

De zwemmers van de verschillende zwemschoolgroepen worden dan getest op hun kennis van de techniek van hun groepje. Zwemmers die hun techniek beheeren mogen dan verder naar de volgende groep. Zwemmers die nog niet klaar zijn hebben er geen baat bij om al over te gaan en kunnen beter nog een paar extra lessen volgen in hun oude groep. Als zwemmers verder gaan naar een andere groep krijgen zij een diploma. Normaal proberen wij dat de dag zelf te geven maar dat gaat nu niet lukken. De diploma's worden de volgende lessen uitgedeeld. U mag er ook altijd naar vragen. Zwemmers die van groep 1 naar 2 gaan mogen op vrijdag mee starten in het Giels Bos. Zwemmers van groep 4 naar 5 die komen in het grote bad terecht. De zwemmertjes krijgen hier nog een uitnodiging van indien nodig

Voor zij die de weg nog niet hebben gevonden naar

onze site.

Zeker de moeite waard.

Wat kan je hier allemaal vinden.....

Gewoon alles, nieuws dat belangrijk is om weten, foto's van verschillende activiteiten, tijden van onze zwemmers, bestuur en trainers met info zodat zij geen onbekenden zijn, enz.....

<http://www.zwemclubkst.be>

Wij gebruiken deze site ook om jullie vlug op de hoogte te brengen van alle veranderingen in verband met lessen, trainingen, sporten enz...

Ook in geval van slechte weersomstandigheden
aflasten van lessen

Verkoop van zwemvliezen

U kan u inschrijven om alles via mail te krijgen wat er op de site verschijnt. Zo blijft u op de hoogte

Kijk in geval van slecht weer even op onze site of wij het veilig genoeg vinden om onze lesgevers en onze zwemmers de verplaatsing te laten doen naar de verschillende zwembaden.

Wij zullen zorgen dat in geval van twijfel daar de juiste info op staat. Deze kan aangepast worden tot een half uur voor begin van de lessen

Spaghettiaavond

Op 3 maart gaan we onze jaarlijkse spaghettiaavond organiseren. Deze zal doorgaan in de gebouwen van theater stap. Verdere info volgt nog

Oproep voor onze wedstrijdzwemmers

Jullie gaan deze maand een drukke wedstrijd maand tegemoet Wij zoeken een verslaggever ter plaatse om ons een beetje op de hoogte te maken van zo'n wedstrijd. Je mag het altijd doorsturen naar Danny en dan komt het in het volgend KST ertje . Alvast bedankt

De wedstrijdkalender is te vinden op onze site

Dit jaar hebben we weer enkele Belgische kampioenen in de club.

Het betreft Hans Seuntiens, Luc Van Zummeren, Tim Baelus en Wout Van Autenboer.

Lenz Bolckmans heeft ook een mooie prestatie neergezet. Hij heeft een jonge haai behaald.

Ook enkele niet-vergunninghoudertjes gaan de groep van vergunninghouders vergroten namelijk

Lise, Lore en Caro

Proficiat aan allen

Wedstrijd niet-vergunninghouders KST

Op zondag 15 januari 2012 gaan wij na een stop van 2 jaar nog eens een wedstrijd organiseren voor onze zwemschool zwemmertjes. Deze gaat door in het zwembad van Arendonk. Alle zwemmertjes die 25 meter kunnen zwemmen worden uitgenodigd om mee te doen.

Ouders en zwemmers (vergunninghouders) die mee willen helpen om deze dag in goede banen te leiden mogen altijd hun naam doorgeven aan Lu of Danny

Wij zoeken hulp om klaar te zetten, inkom, hotdogverkoop, tijdkaartjes ophalen, drinken rondbrengen, tijdopnemers, micro, opruim na de wedstrijd. Je mag altijd je voorkeur door geven

Wist je datjes

- T-shirts zijn aan te kopen voor 8 euro.
- Badmutsen zijn te koop aan 8 euro (siliconen).
- Er latex badmutsen zijn voor onze zwemschool.
- Er zijn zwemzakken van K.S.T.. Prijs van een zwemzak is 15 euro.
- KST-badmuts en KST-shirt is verplicht op wedstrijden.
- Prijsuitreikingen in het zwembad moeten in T-shirt van de club (vergunninghouders)
- Zwemmers die 15 jaar zijn of ouder en graag zouden helpen in de zwemschool kunnen hun naam doorgeven en de dagen dat ze graag zouden lesgeven.
- Vraag altijd korting in sportwinkels. Vele geven dit op vertoon van je lidkaart
- Zwemvliezen kunnen tweedehands aangeboden worden op onze site



tip

voor de zwemschool vanaf groep 4 octopusjes zwemvliezen
voor de wedstrijdzwemmers vanaf groep 6 plankje , zwemzak van kst
Voor de wedstrijdzwemmers vanaf groep 3 paddels , pullboy

info via Ronny

Badmutsen..... elke zwemmer krijgt bij zijn eerste lidgeld een badmuts. Nu zijn er een aantal zwemmers die er nog geen ontvangen hebben. U kan deze vragen aan de lesgevers. Ik zal er voor zorgen dat er vanaf zaterdag altijd aanwezig zullen zijn. In Januari gaan wij vragen om bij de lessen de badmuts te dragen met daarop de naam vermeld van de zwemmer. Dit om het de lesgevers gemakkelijker te maken en de zwemmers met hun naam te kunnen aanspreken, maar ook om die lange haren uit het gezicht te houden tijdens het zwemmen.

